



# クレアチン・ウォーター（アズノン3000）

アズノン3000は、いつまでも元気でいたい中高年および高齢者の方や、体力を要するお仕事（介護のお仕事など）をされている方におすすめです。



適度な運動＋クレアチン＝元気なからだ作り！  
を目指しましょう。

- ◎ いつまでも若々しく元気なからだを維持されたい方
- ◎ ウォーキングや適度な運動で健康維持をされている方
- ◎ 不規則な仕事をされていて、からだが疲れやすい方
- ◎ 体力を要するお仕事（介護のお仕事など）をされている方
- ◎ エネルギー消耗が激しい方
- ◎ 筋肉痛になりやすい方、筋肉疲労が気になる方
- ◎ 筋肉強化をされたい方、など



株式会社 免疫生物研究所

IBL Sports & Health Science

クレアチン・ウォーター（アズノン3000）お問い合わせ先

お電話でのお問い合わせ・・・027-320-1724（直通） 担当：円谷（えんや）まで

Emailでのお問い合わせ・・・[do-asth@ibl-japan.co.jp](mailto:do-asth@ibl-japan.co.jp)

Faxでのご注文送付先・・・027-321-3953

~~~~~

いつまでも若々しく健やかでいたいあなたへ 毎日1本元気にアズノン3000!

アズノン応援ブログ：[www.asthnonclub.com](http://www.asthnonclub.com)

# クレアチン・ウォーター（アズノン3000）

## クレアチンをもっと学ぼう！

具体的に「クレアチンがどのように効くの？」と、もっとクレアチンを知りたい方に、簡単にご説明します。

からだは「エネルギー」により筋肉が収縮し、からだを動かすことができます。

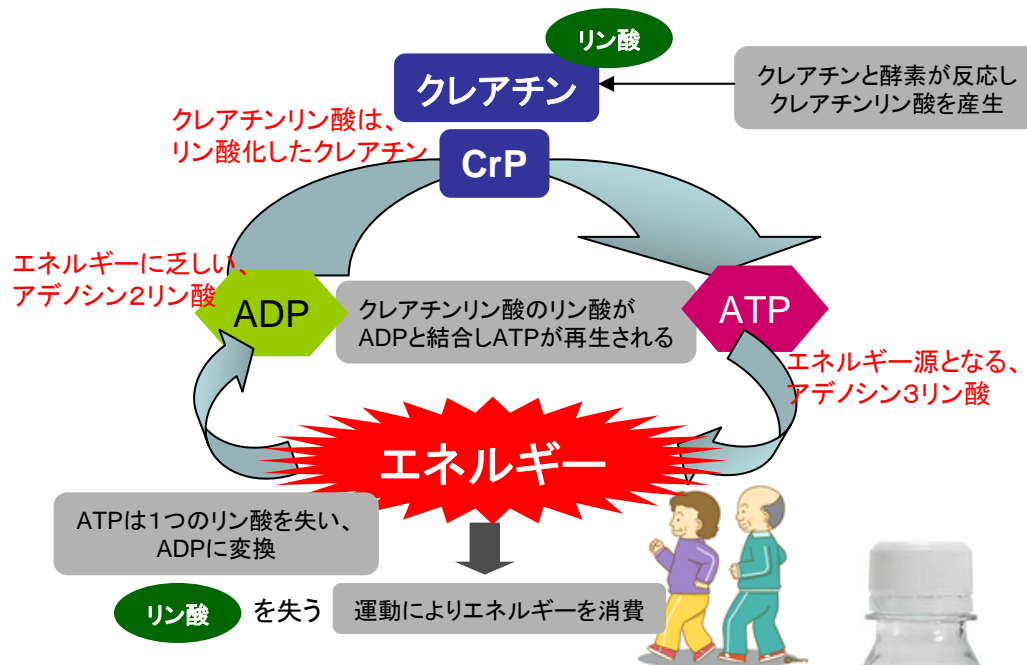
激しいスポーツやジョギング等で、からだを動かす時はもちろんですが、転倒時に瞬間的に手をついたり、足を出したりするときの動きや、心臓を動かしたり脳を使うときなども「エネルギー」を使います。

クレアチンは、「エネルギー」を生産するために必要な体内成分で、常に体内で作られており筋肉の中に存在していますが、加齢とともに生産量が減少してしまい、運動を行うことが大変になってきてしまいます。



クレアチンを常にからだに補充しておくことで、とっさの時（転んだ時など）の瞬発力に備えたり、継続的な筋力強化、そして筋肉痛の原因である乳酸の抑制や筋肉疲労の回復にも役立てられます。

クレアチンは、肉や魚から摂取ができますが、1日に必要なクレアチン量（1～3g）を摂取するには、大量の肉と魚を食べないと摂取が困難なため、サプリメントとして補給することにより、効果的にクレアチンをからだに補給することが可能となります。



株式会社 免疫生物研究所  
IBL Sports & Health Science

### クレアチン・ウォーター（アズノン3000）お問い合わせ先

お電話でのお問い合わせ・・・027-320-1724（直通） 担当：円谷（えんや）まで

Emailでのお問い合わせ・・・[do-asth@ibl-japan.co.jp](mailto:do-asth@ibl-japan.co.jp)

Faxでのご注文送付先・・・027-321-3953

~~~~~

いつまでも若々しく健やかでいたいあなたへ 毎日1本元気にアズノン3000!

アズノン応援ブログ：[www.asthnonclub.com](http://www.asthnonclub.com)

# クレアチン・ウォーター（アズノン3000）

## クレアチン・ウォーター(アズノン3000)の特徴

- ・エネルギーを作る際に大切な役割を果たす「クレアチン」が、1日に必要な分量(3g)入っています。
- ・クレアチンが100%水溶化された飲料水ですので、粉末状のクレアチンより**吸収力に優れます**。
- ・クレアチンの原材料は**高品質で純度の高い「クレアピュア」**を使用していますのでご安心ください。
- ・からだに優しい**アルカリ飲料水**ですので、体調を整えて健康に役立てられます。
- ・どなたでもお気軽に飲んで頂けるように、あえて味や香りをつけず、**お水のように無味無臭**です。
- ・その時の体調や飲み方により苦味を感じることもありますが、苦味はクレアチンの味ですので、**安心してお飲みください**。
- ・無味無臭でお水とほとんど変わらないので、お好みに合わせてお召し上がりいただけます。  
(例えば、湯冷まし・お茶にして。もしくは、クエン酸など他の粉末サプリメントを混ぜて飲んだり等)
- ・お水とほとんどかわらないので、水分補給に**毎日飽きず**にお召し上がりいただけます。
- ・いつでも、どこでもすぐに飲めるように**ペットボトル飲料水**にしました。



株式会社 免疫生物研究所

IBL Sports & Health Science

### クレアチン・ウォーター(アズノン3000)お問い合わせ先

お電話でのお問い合わせ・・・027-320-1724(直通) 担当: 円谷(えんや)まで

Emailでのお問い合わせ・・・[do-asth@ibl-japan.co.jp](mailto:do-asth@ibl-japan.co.jp)

Faxでのご注文送付先・・・027-321-3953

~~~~~

いつまでも若々しく健やかでいたいあなたへ 毎日1本元気にアズノン3000!

アズノン応援ブログ: [www.asthnonclub.com](http://www.asthnonclub.com)

# クレアチン・ウォーター（アズノン3000）

## （飲み方）

- ・アズノン3000(500ml)を毎日1本好きな時にお飲みください。
- ・ウォーキングや適度な運動をされる際に、水分補給としてお気軽にお飲みください。
- ・1本飲むのが大変であれば、少しずつ飲まれても良いですが、できるだけ早く飲みきるようにしてください。
- ・アズノンペットボトルから他の容器に移し、熱して湯冷ましやお茶にして飲んでも大丈夫です。
- ・アズノンにアミノ酸やクエン酸等の他のサプリメント粉末を混ぜて飲んでも大丈夫です。
- ・オレンジやレモンジュース等、酸味のあるものに混ぜる場合、できるだけ早く飲みきるようにしてください。



## （ご注意）

- ・腎臓疾患を患っていらっしゃる方、妊娠中の方は事前に医師にご相談ください。
- ・冷凍するとクレアチンが結晶化してしまうため、冷凍しないでください。
- ・開封後は保存料を添加していないため、できるだけ早く飲みきるようにしてください。
- ・尿検査をする際には、検査の2～4週間前に飲むのを一旦お止めください。
- ・アズノン3000をご利用になられて、万が一ご気分が悪くなった場合は、すぐに飲むのを止めて、医師の診察を受けて下さい。



株式会社 免疫生物研究所

IBL Sports & Health Science

クレアチン・ウォーター(アズノン3000)お問い合わせ先

お電話でのお問い合わせ・・・027-320-1724(直通) 担当: 円谷(えんや)まで

Emailでのお問い合わせ・・・[do-asth@ibl-japan.co.jp](mailto:do-asth@ibl-japan.co.jp)

Faxでのご注文送付先・・・027-321-3953

~~~~~

いつまでも若々しく健やかでいたいあなたへ 毎日1本元気にアズノン3000!

アズノン応援ブログ：[www.asthnonclub.com](http://www.asthnonclub.com)

